



ROTARY CLUB OF OSAKA JONAN

WEEKLY BULLETIN

創 立 1969. 5. 30 会 長 南 賀 勝 之
幹 事 濱 田 由 弘 会 報 委 員 長 岩 永 建 保

Rotary  Be a gift to the world
世界へのプレゼントになろう

2015-2016年度国際ロータリー会長 K.R. ラビンドラン

RI 2660地区
大阪城南ロータリークラブ

NO. 2268

2016-3-4

事務所 〒542-0012 大阪市中央区
谷町9丁目1番22号NK谷町ビル407号
TEL(06)6796-9898 FAX(06)6796-9899
http://www.osaka-johnan-rc.org/
E-mail:johnan25@crocus.ocn.ne.jp
例会場 シェラトン都ホテル大阪 上本町6-1-55
TEL (06) 6773-1111
例会日 金曜日 12:30

本 日 の 例 会

3月4日(第1例会)

- 表彰・ホームクラブ連続皆出席
山下(20) 濱田(10) 平瀬(30)
岩永(10) 山本(智)(10) 各会員
- お祝・誕生日
今井 三木 各会員
- ・結婚記念日
原田 岩永 光信 三宅 中谷(徹)
尾崎 各会員
- ・入会記念日
永井 中谷(徹) 岡部(泰) 岡本
各会員
- ・会社創立記念日
三宅 岡部(倫) 各会員
- 卓話
雑誌「ロータリーの友」・ロータリーの広報・
MY ROTARY 登録についての解説と東日
本大震災以後の大阪城南RCの東北支援
の記録
雑誌については委員会の取組み、広報
については、図書館の掲示についてと、
MY ROTARY 登録のお願い。東北支援に
ついては、写真を中心に支援の記録を
解説致します。
三木敏裕雑誌・広報委員長
- 理事会 11:30 ~ 12:10
シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ

次 週 の お 知 ら せ

3月11日(第2例会)

- 卓話 「東京オリンピックと空手」
杉原 茂会員
- 次年度理事会 11:30 ~ 12:10
シェラトン都ホテル大阪 3階 ホワイエ
- 食膳 <日本料理 春の海鮮散らし>

次 々 週 の お 知 ら せ

3月18日(第3例会)

- 卓話 「空家問題について」
大阪司法書士 空き家問題対策検討委員会
委員長 河田真一氏
(山本英樹会員担当)

先 週 の 記 録

2月26日(第4例会)

- 出席報告
出席会員 43名 (内免除会員 12名)
会員総数 51名 (同上 17名)
ゲスト 0名
ビジター 0名
- 計 43名
ホームクラブ出席率 93.48%
- 2月12日(第2例会)補正出席率 97.78%(MU 3名)

◆ 会 長 の 時 間 ◆

ロータリーは、創立111周年を迎え、ラビンドランRI
会長からお祝いのメッセージが届いたことを、お知らせ
いたします。

人道的国際奉仕プロジェクトを行う上での留意事項

人道的国際奉仕プロジェクトは、プロジェクト実施
国の援助される人々に恩恵を与えるのみならず、プロ
ジェクトを実施する我々ロータリアンにも感動と超我
の奉仕の実感を与え、それを通してロータリアンとし
ての成長を促すものです。国際奉仕プロジェクト実施
に当たって留意事項は以下の通りです。

- ① 的確なニーズの把握とプロジェクトの内容の選定
プロジェクト成功の第一歩は現地での的確なニ
ーズの把握とプロジェクト内容の選定です。そのため
には信頼できるパートナークラブと担当が必要
で、姉妹クラブを持つクラブは姉妹クラブを通して
情報を得るのが有効で確実です。
- ② プロジェクトフォーメーション
プロジェクトの内容が決定すれば、協力クラブの選
定、プロジェクト予算の策定、資金調達の立案等の
プロジェクトフォーメーションを行います。現地およ
び海外協力クラブとの十分な意思疎通が必要です。
- ③ 補助金の申請
補助金の申請に際しては様々なルールがあり、地
区でもセミナーを開催し、各クラブに周知徹底を
図っています。

3月は水と衛生月間です!!

〈4つのテスト〉言行はこれに照らしてから

真実かどうか

みんなに公平か

好意と友情を深めるか

みんなのためになるかどうか

◆ 幹事報告 ◆

地区より、2016年3月ロータリーレートは1ドル＝116円となります。

◆ 委員会報告 ◆

会計 山本英樹

会計の健全化を目指す中、アンケートにご協力をお願いします。

卓話

2月26日〈第4例会〉

「ウイルス感染症(インフルエンザを中心に)」

浅井 晃会員



インフルエンザウイルスのサイズは直径が80～120nm(ナノは10億分の1)、と言いましても大きさのイメージがわからないと思います。ウイルスの直径をおよ

そ100nmとして身長1m71cmの私がウイルスだとすると、1mmは17.1kmになりますので大阪市がすっぽり入ることとなります。従ってウイルス1個は簡単にマスクの目を通り抜けるサイズなのです。もう一つのこのウイルスの特徴は表面に棘状構造(スパイク)を持っていて、その先端に赤血球凝集素(HA)とノイラミニダーゼ(NA)という二種類の酵素を持っていることにあります。酵素の亜型によってH1N1とかH2N2に分類されています。

一般的に「風邪」と呼ぶ急性上気道炎もインフルエンザと同じウイルス感染症です。何が異なるかと言えば、先ず重症感が違います。インフルエンザは強い倦怠感と寒気を伴って突然の高熱(多くは38.5℃を超える)で発症します。加えてインフルエンザは上気道の感染症なので咽頭痛・鼻汁はほぼ必発です。

乳幼児のインフルエンザは、初感染であることが多いため重症になりやすく要注意です。全身諸臓器に

合併症を起こし、神経学的後遺症を残したり死亡するケースも少なくありません。一方、高齢者は更に油断ができません。50歳以上では、ほぼ100%何らかの慢性疾患を持っておられますので心筋炎・肺炎などの合併症の頻度も高く、実際にインフルエンザ死亡の90%以上が65歳以上であるという数値にも表れています。

ではどのようにすれば予防出来るのでしょうか。先ず感染経路に対する予防として、「うがい」や「マスク」は殆ど効果がありません。インフルエンザは、飛沫感染ですが、自分の手指からの感染が意外に多いのが事実です。その為には、洗い残しをしないように時間をかけて(ハッピーバースディ・トウユウを2コーラス歌う)洗浄し、そのあと清潔なタオルもしくは手指乾燥機で水分を取ることが肝要です。

にこにこ箱

2月26日(第4例会)

- 大阪市スポーツ功労賞を頂きました。
南賀会員
- 本日、卓話当番です。よろしくお願い致します。
浅井会員
- 去る2月12日開催の定期演奏会にご案内を差し上げましたところ、南賀会長はじめ多数のご来場を賜り、学生たちに励ましを頂きましたこと、誠に有難うございました。改めまして御礼を申し上げます。
室谷会員
- 佐伯さん、先日はありがとうございました。次は、リベンジお願いします。
武田会員
- 2月21日、京都マラソンに出走し、42.195km無事に完走しました。
池宮会員

2月ニコニコ箱合計 241,000円

(編集担当 池宮・小原)

会員増強にご協力を!!